

Персональне лідерство

Тема IV



KNOWING OTHERS IS
INTELLIGENCE; KNOWING
YOURSELF IS **TRUE WISDOM**.
MASTERING OTHERS IS
STRENGTH; MASTERING
YOURSELF IS **TRUE POWER**.

— LAO-TZU

План

1. Що таке персональне лідерство?
2. Навички персонального лідерства
3. Розвиток персонального лідерства
4. Планування та прийняття рішень



1. ЩО ТАКЕ ПЕРСОНАЛЬНЕ ЛІДЕРСТВО?



**ПЕРСОНАЛЬНЕ ЛІДЕРСТВО - ЦЕ
ЗДАТНІСТЬ ВЕСТИ СЕБЕ ДО
ДОСЯГНЕННЯ СВОЇХ ОСОБИСТИХ ТА
ПРОФЕСІЙНИХ ЦІЛЕЙ ТА ЗАВДАНЬ, А
ТАКОЖ ДОПОМАГАТИ КОМПАНІЇ ЧИ
ОРГАНІЗАЦІЇ, В ЯКІЙ ВИ ПРАЦЮЄТЕ,
ДОСЯГТИ УСПІХУ**





Чарльз Манц був першим, хто використав термін "самолідерство" в 1983 році. Згодом він визначив його як **«всебічну перспективу самовпливу, що пов'язана з веденням себе до виконання природно вмотивованих завдань, так само як і управління собою з метою виконання роботи, яка повинна бути виконана, але не є природно спонукальною» (1986 р.)**





Пітер Друкер (2010) сказав, що бути самолідером - це служити начальником, капітаном або генеральним директором у своєму власному житті.

Брайан Трейсі говорить про встановлення цілі та прийняття повної відповідальності за її досягнення.



**САМОЛІДЕРСТВО (ПЕРСОНАЛЬНЕ
ЛІДЕРСТВО) - ЦЕ ВІДПОВІДЬ НА ТЕ, ЯК
МИ РОЗВИВАЄМО СЕБЕ, ЩОБ ВИЖИТИ
ТА ПРОЦВІТАТИ В НЕСТАБІЛЬНОМУ,
НЕВИЗНАЧЕНОМУ, СКЛАДНОМУ ТА
НЕОДНОЗНАЧНОМУ СВІТІ**



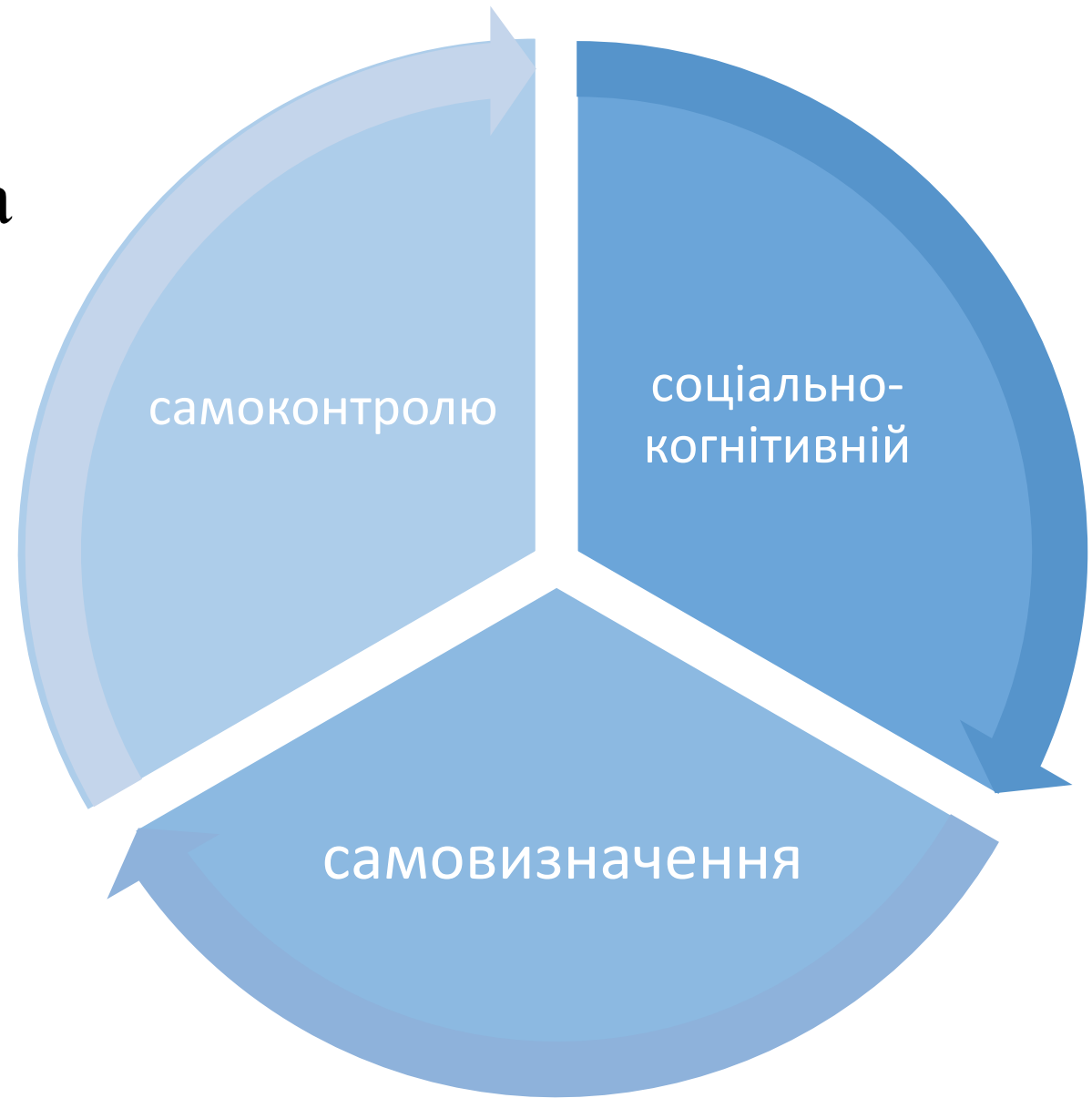
Персональне лідерство

це здатність контролювати свої емоції та поведінку таким чином, щоб направляти себе до успіху та добре розуміти:

- хто ти?
- куди хочеш рухатися?
- чого та як ти можеш досягти?



Раннє визначення
самолідерства базувалося на
трьох центральних теоріях



Цінність це проекція потреб

Де шутяга?



Піраміда потреб
А. Маслоу



Переваги персонального лідерства

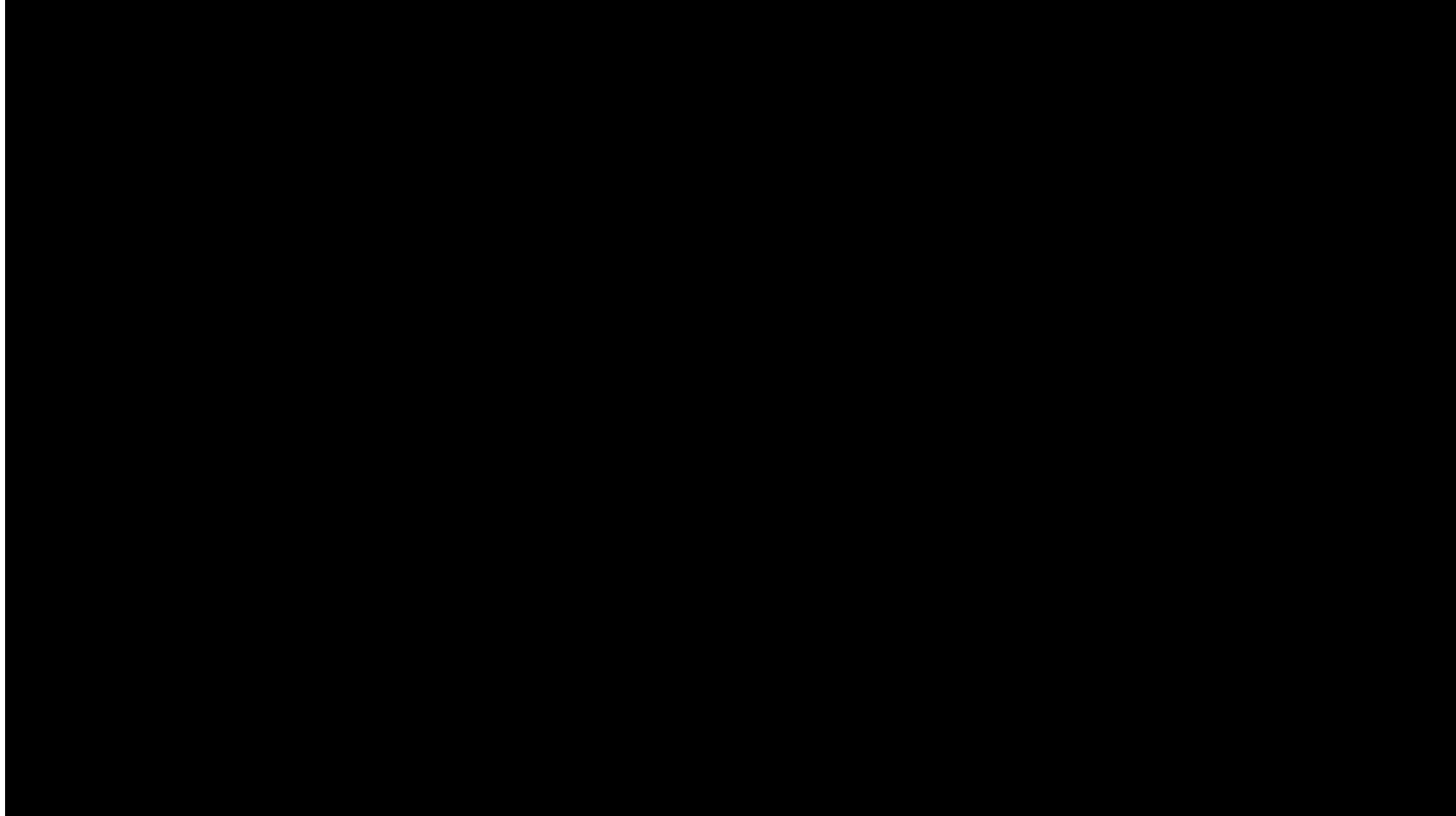
- Допомагає у досягненні особистих цілей у житті та кар'єрі
- Робить вас більш ефективними та продуктивними
- Тримає вас мотивованими та відповідальними
- Налагоджує міцніші стосунки з колегами
- Надихає інших наслідувати ваш приклад



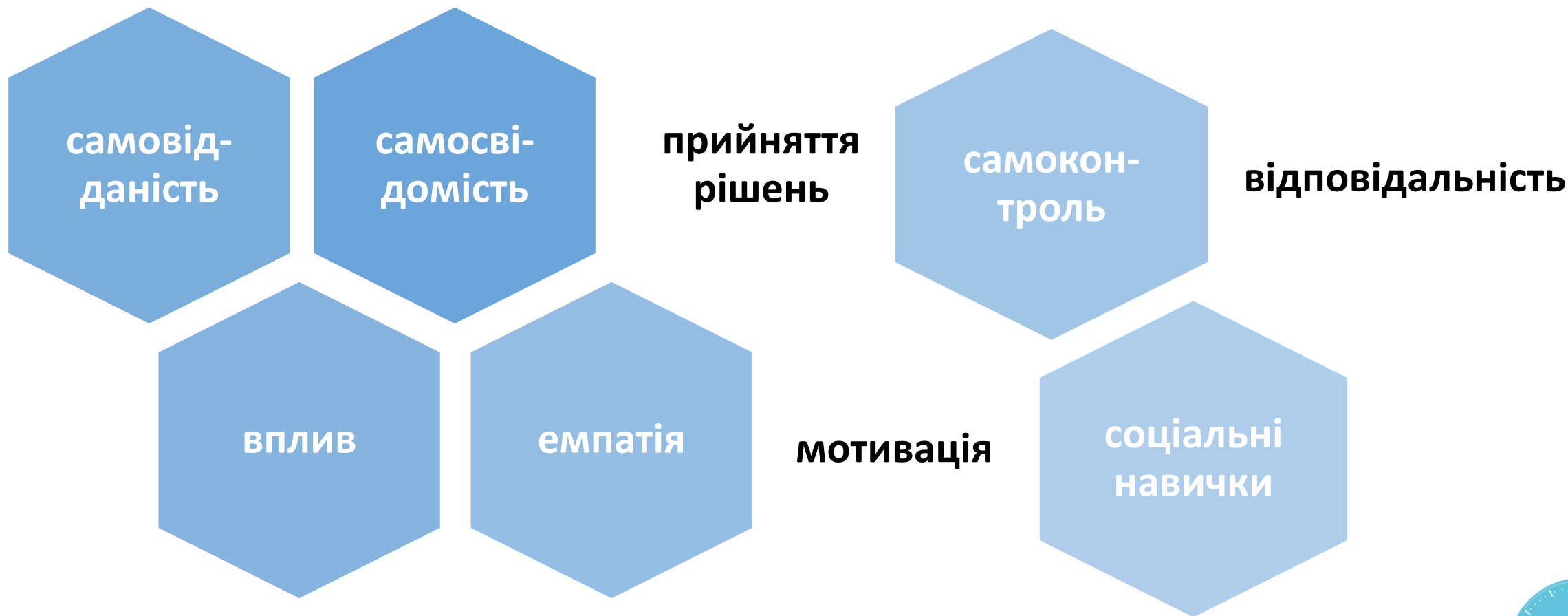
2. ОСНОВНІ НАВИЧКИ ПЕРСОНАЛЬНОГО ЛІДЕРСТВА



ВИДЕО «THE TREE»



Навички персонального лідерства





Самосвідомість

- хто ви є?
- які ваші цілі?
- сфери, де ви можете вдосконалюватися?
- що для вас важливо?
- що ви відчуваєте і чому?
- як ви можете досягти успіху?







Мотивація

це мета, яка забезпечує енергію
для розширення особистих меж і
продовження роботи, коли
виникають проблеми



To Be



or Not to Be

Прийняття рішень

- знати свої сильні та слабкі сторони
- визначити, що ви хочете зробити
- передбачати потреби та виклики
- скласти план
- ефективно реагувати на зміни





Самовідданість

є важливою для розвитку сильних навичок самолідерства, оскільки вона допомагає вам залишатися мотивованими до виконання завдань і долати проблеми, коли вони виникають





Вплив

якщо ви можете контролювати власні емоції, думки та поведінку для досягнення особистих цілей, це має позитивний вплив на оточуючих





Емпатія

хто уважно слухає, той може
зрозуміти, що думає, відчуває
інший

підтримує сприйняття іншого
таким, який він є

дозволяє краще розуміти інших,
приносить їм радість з того, що
хтось їх розуміє





Соціальні навички

це здатність налагоджувати
відносини, встановлювати міцні
зв'язки з іншими та підтримувати
їх





Самоконтроль

здатність регулювати власні емоції, думки та поведінку, без зовнішнього втручання.

Відповідь - це навмисний, ретельно продуманий спосіб, яким ви вирішили зустріти виклик або непередбачувану обставину, тоді як реакція - це спонтанний спалах





Відповідальність

не тільки за власні думки, рішення,
емоції та дії, а й за дії своєї
команди



3. РОЗВИТОК ПЕРСОНАЛЬНОГО ЛІДЕРСТВА



Цілі розвитку персонального лідерства:

- Відкрити силу особистісних цінностей, цілей та бачень.
- Розкрити сильні сторони персонального лідерства.
- Розвинути розуміння вимог і викликів лідерства.
- Детально дослідити роль лідерів і власний підхід до лідерства.
- Зрозуміти себе через розуміння особистих уподобань.
- Визначити практичні кроки на шляху до лідерства.
- Використати результати на благо організації шляхом більш ефективного лідерства.



ПРОЦЕС РОЗВИТКУ ПЕРСОНАЛЬНОГО ЛІДЕРСТВА



МОДЕЛЬ ЦІЛЕСПРЯМОВАНОГО РОЗВИТКУ Р. БОЯЦІСА



4. ПЛАНУВАННЯ ТА ПРИЙНЯТТЯ РІШЕНЬ





Накопичуємо ресурс

Щоб планувати та рухатись далі
потрібно бути в ресурсі

Нові звички/сфера/зміна =
додаткова витрата енергії



Аналізуємо

Що ви робите зараз?

Адмін	Фінанси	Проект 1	Проект 2
Побутові речі	Здоров'я	Розвиток	Відпочинок
Сім'я	...		



Кажемо «ТАК»

Ставимо бали від 0 до 10

Відносини з коханою людиною	Друзі	Подорожі	Середовище
Здоров'я	Інтелектуальне життя	Навички	Духовне життя
Кар'єра	Креативне життя	Сім'я	Спільнота



- Тіло - здоров'є, їжа, спорт, відпочинок
- Матеріальна реалізація - гроші, робота, успіх
- Соціалізація - друзі, сім'я, визнання
- Творчість, сенс - філософія, релігія, любов



	ТЕРМІНОВІ	НЕТЕРМІНОВІ
ВАЖЛИВІ	ЗРОБИТИ Зробити запис. Написати статтю на сьогодні.	ВИРІШИТИ Призначити час на виконання. Фізичне тренування. Передзвонити родині. Дослідити статті. Довгострокова бізнес-стратегія.
НЕВАЖЛИВІ	ДЕЛЕГУВАТИ Хто може зробити це для Вас? Призначити інтерв'ю. Забронювати авіаквитки. Погодити коментарі. Відповісти на певні мейли. Поділитись статтями.	ВИДАЛИТИ Усунути. Дивитись телевізор. Читати соцмережі. Сортування поштового спаму.

Пріоритизуємо

Важливі справи рідко бувають терміновими, а термінові рідко бувають важливими.



ПЛАНУЄМО

ДОВГОСТРОКОВЕ

ЩО Я ХОЧУ ВІД
ЖИТТЯ/РОБОТИ
1-5+ років

ДЕ Я ХОЧУ БУТИ?

СЕРЕДНЬОСТРОКОВЕ

ЩО КОНКРЕТНО Я БУДУ
РОБИТИ, ЩОБ БУТИ ТАМ ДЕ
ХОЧУ?

1 РІК, 6 МІСЯЦІВ, 1 МІСЯЦЬ

КОРОТКОСТРОКОВЕ

ЧИМ МАЄ БУТИ
НАПОВНЕНИЙ МІЙ ДЕНЬ,
ЩОБ МОЇ ПЛАНИ
ЗДІЙСНЮВАЛИСЬ

1 ДЕНЬ, 1 ТИЖДЕНЬ





Хвалимо себе

За те що вдалося виконати.

Якщо досягнення значне, варто
себе винагородити



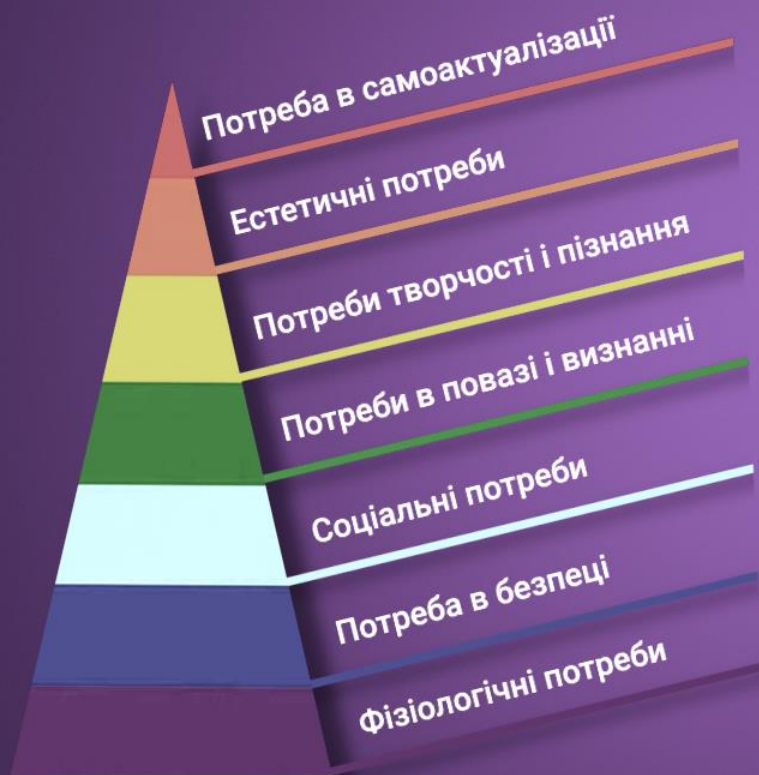


Кажемо «НІ»

- Зайвим речам
- Зайвим контактам
- Токсичним відносинам
- Проектам та запрошенням, які не проходять ваш «фільтр»



Практикум



1. Послідовність цінностям які людина декларує
2. Прийняття наслідків своїх рішень
3. Відвертий зворотній зв'язок, навіть, якщо повідомлення може бути неприємним
4. Побудова довіри відповідною поведінкою
5. Не йти на компроміси з питань етики
6. Публічне визнання помилок
7. Сміливість прийняття складних рішень
8. Відповідальність за результат, навіть в умовах невизначеності

Де шутяга кажу?



**Будьте зразком тих змін, які
хочете впровадити!**

