**Тест «Таблиці Шульте»**

Таблиці Шульте являють собою набір цифр (від 1 до 25), розташованих у клітинах випадковому порядку. Перед Вами повинен бути секундомір. Студент повинен якомога швидше показати і назвати від одиниці до двадцяти п'яти всі цифри. Можна фіксувати цифри тільки оком або, бажано, називати вголос. Наведено п'ять таблиць **для п'яти спроб**. Необхідно реєструвати час, витрачений на кожну таблицю, потім знайти середнє значення.

**Оцінка результатів**

Концентрація уваги на хорошому рівні - якщо на кожну з таблиць витрачається час не більше 40 секунд включно.

Концентрація уваги на достатньому рівні - якщо на кожну з таблиць затрачається не більше 50 секунд.

Концентрація слабка - якщо на кожну з таблиць витрачається більше 50 секунд.