### Методика «10 слів»

Цей тест побудований на тісному зв'язку концентрації уваги з короткочасною пам'яттю.

Студенту зачитується десять випадкових слів, підібраних без явних смислових і асоціативних зв'язків. Після єдиного зачитування пропонується відтворити усі слова в якому-небудь порядку. Якщо ви працюєте самостійно, необхідно прочитати десять слів тільки один раз, уважно вчитуючись у кожне поняття, і відтворити їх, загинаючи пальці. Після проходження тесту (5 спроб) ознайомтесь з оцінками результату.

#### Оцінка результатів

Концентрація уваги хороша, якщо після одного зачитування вдається відтворити 8 і більше слів. Концентрація уваги задовільна, якщо вдається відтворити 7 слів. Слабка концентрація уваги, якщо вдається відтворити менше 7 слів.